

Komm, wer immer Du bist ...



Komm, zögere nicht,
alles zu lassen, was dem Leben nicht dient
spar dich nicht auf, misstrau deinen Ängsten
fang wieder an, jeden Augenblick neu

Katja Süss

Schweigezeiten in Ruhe und Bewegung

Freitag 16. 02. 2024 19.00 – 21.30 Uhr

Samstag 17. 02. 2024 10.00 – 14.00 Uhr

Gemeindezentrum St. Johannes Großer Saal

Neben Freiem Tanz und Meditation helfen Elemente wie achtsame und dynamische Bewegung, der Atmen und der Klang der Stimme, «Sein zu lassen», was dem Leben nicht dient, in die Gegenwart zu kommen, Kraft und Orientierung für das Kommende zu schöpfen, neu zu beginnen.

Auskunft und Anmeldung:

Mobil: 0151-61248544

Email: katharina.lang7@gmail.com