

Der fliegende Kranich

Fünf meditative, gesundheitsfördernde und harmonisierende
Bewegungsabfolgen aus dem Qi Gong



Getty Images

Leicht wie ein Kranich

Der berühmte chinesische Arzt Hua Tuo (190 – 265 n. Chr.) entwickelte den 5 Tiere Tanz, in dem er die Bewegungen von Tieren (Tiger, Hirsch, Bär, Affe und Vogel) nachahmte. Diese setzte er zur Therapie von Krankheiten und zur Stärkung des Körpers und des Geistes ein. Daran angelehnt entwickelte Qigong-Meister Zhao Jin Xiang und dem Arzt Pang Heming den Fliegenden Kranich in den 60er Jahren.

28. September 2023

05. /12. /19./26. Oktober 2023

Von 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Veranstaltungsort

Tübingen, Gemeindezentrum St. Johannes

Bachgasse 5 Saal

Teilnehmerbeitrag **20 €** Als **Spende für die Junge Tübinger Tafel** erbeten

Info und Anmeldung : Mobil 0151-6 12 48 544; Email katharina.lang7@gmail.com